

Г. С. КОЧАРЯН

**ЭРОГЕННЫЕ СТИМУЛЫ
И
СЕКСУАЛЬНОСТЬ**

Харьков

2017

УДК 616.69+618.17+159.931/.936+616.89-008.442

ББК 57.01+57.05

К 75

Рецензенты:

Козидубова В. М. – доктор мед. наук, профессор, зав. каф. психиатрии ХМАПО;

Шестопалова Л. Ф. – доктор психол. наук, профессор, зав. отделом мед. психологии ГУ «Институт неврологии, психиатрии и наркологии НАМН Украины»

*Рекомендовано к изданию Ученым советом Харьковской медицинской академии последипломного образования МЗ Украины
(протокол № 2 от 24.02.2017 г.)*

К 75

Кочарян Г. С.

Эрогенные стимулы и сексуальность / Г. С. Кочарян. – Харьков:

Изд. Рожко С. Г., 2017. – 152 с.

ISBN 978-966-97497-2-7

В книге глубоко и всесторонне охарактеризованы эрогенные воздействия, которые стимулируют половое влечение, сексуальное возбуждение и сексуальную активность. Речь идет о тактильных (эрогенные зоны), визуальных (зрительных), аудиальных (слуховых), ольфакторных (обонятельных) и феромонных стимулах. Также представлены современные данные о сексуальных фантазиях и их функциях. Приведена разрабатываемая автором концепция эрогенных сенсорных систем человека и ее понятийный аппарат.

Для врачей, психологов, физиологов, фармакологов, культурологов, социологов, этнографов, антропологов; преподавателей и студентов высших учебных заведений и курсов, где проводится подготовка названных специалистов; образованных людей, интересующихся вопросами современной сексологии.

УДК 616.69+618.17+159.931/.936+616.89-008.442

ББК 57.01+57.05

ISBN 978-966-97497-2-7

© Кочарян Г. С. (G. S. Kocharyan, M.D., Ph.D., D.Sc.), 2017

EROGENOUS STIMULI AND SEXUALITY

The book written by M.D., Ph.D., D.Sc., Professor of the Department of Sexology, Medical Psychology, Medical and Psychological Rehabilitation of Kharkov Medical Academy of Post-Graduate Education, member of the Russian Academy of Natural History Garnik S. KOCHARYAN profoundly and comprehensively characterizes erogenous effects that stimulate libido, sexual arousal and sexual activity. It deals with tactile (erogenous zones), visual, auditory, olfactory (smell) and pheromone stimuli. Also modern data on sexual fantasies and their functions are presented. The concept of human erogenous sensory systems, developed by the author, and its apparatus are described.

For doctors, psychologists, physiologists, pharmacologists, culturologists, sociologists, ethnographers, anthropologists; professors and students of higher medical schools and courses, where the above specialists are trained; for educated people, who take an interest in problems of modern sexology.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Большую роль в жизни человека играют эрогенные сенсорные стимулы, которые активируют его либидо, сексуальное возбуждение и сексуальную активность. Это касается тактильных (эрогенные зоны), визуальных (зрительных), аудиальных (слуховых), ольфакторных (обонятельных) и феромонных стимулов, а также сексуальных фантазий. Книга, основывающаяся на современных данных по этой проблеме, состоит из 5 глав. В первой главе представлена разрабатываемая автором концепция эрогенных сенсорных систем человека, ее терминологический аппарат, а также данные о воздействии различных визуальных эрогенных стимулов на мужчин и женщин. Во второй главе приведены данные о запахах и аудиальных стимулах, оказывающих влияние на сексуальную сферу человека. В третьей главе даны определения эрогенных зон, их классификации, сведения о различных генитальных и экстрагенитальных эрогенных зонах, представлены сведения о специальных исследованиях относительно рейтинга чувствительности разных эрогенных зон у мужчин и женщин. Четвертая глава посвящена ознакомлению с информацией о влиянии феромонов на сексуальную привлекательность и социосексуальное поведение. В пятой главе приведены современные данные о частоте (вне и во время сексуальной активности) и содержании сексуальных фантазий, зависимости этих фантазий от пола, возраста, сексуальной ориентации (гетеросексуальной и гомосексуальной), расы (европеоидной и негроидной), уровня тестостерона, характерологических особенностей и взглядов личности, культурологических полоролевых стереотипов. Представлены сведения об их функциях, диагностической значимости и коррекции нежелательных фантазий. Приведены результаты клинических наблюдений автора и его научных исследований об использовании фантазий пациентами с сексуальными дисфункциями.

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	4
Глава 1. Визуальные (зрительные) эрогенные стимулы	5
1.1. Концепция эрогенных сенсорных систем	5
2.2. Визуальные эрогенные стимулы	6
Глава 2. Запахи и аудиальные (слуховые) стимулы, оказывающие активирующее влияние на сексуальную сферу	35
2.1. Эрогенные запахи	35
2.1.1. Амбра	36
2.1.2. Мускус	37
2.1.3. Цибетин	37
2.1.4. Кастореум (бобровая струя)	38
2.1.5. Иланг-иланг	39
2.1.6. Жасмин	40
2.1.7. Сандал	40
2.1.8. Мускат	41
2.1.9. Корица	41
2.1.10. Пачули	41
2.1.11. Имбирь	41
2.1.12. Бергамот	41
2.1.13. Розмарин	41
2.1.14. Герань	42
2.1.15. Кедр	42
2.1.16. Кипарис	42
2.1.17. Другие запахи	42
2.2. Аудиальные эрогенные стимулы	50
Глава 3. Эрогенные зоны	59
3.1. Классификации эрогенных зон и некоторые понятия	59
3.2. Генитальные эрогенные зоны женщин	60
3.2.1. Вульва	60
3.2.1.1. Лобок	60
3.2.1.2. Большие половые губы	60
3.2.1.3. Малые половые губы	61

3.2.1.4. Клитор	61
3.2.1.5. Промежность	63
3.2.2. Внутренние половые органы	64
3.2.2.1. Влагалище	64
3.2.2.1.1. Зона G	64
3.2.2.1.2. Пятно U	66
3.2.2.1.3. Пятно A	67
3.2.2.1.4. Зона «Back»	68
3.2.2.2. Шейка матки	68
3.3. Внегенитальные эрогенные зоны женщины	68
3.3.1. Молочные железы	68
3.3.2. Волосистая часть головы	69
3.3.3. Шея	69
3.3.4. Уши	70
3.3.5. Рот	70
3.3.6. «Кошачье место»	71
3.3.7. Живот и пупок	71
3.3.8. Ягодицы	71
3.3.9. Анальная зона и прямая кишка	71
3.3.10. Копчик	72
3.3.11. Руки	72
3.3.12. Пальцы рук	72
3.3.13. Ноги	72
3.3.14. Стопы и пальцы ног	72
3.3.15. Редкие эрогенные зоны	72
3.4. Эрогенные зоны мужчины	74
3.4.1. Мужской половой член	74
3.4.2. Мошонка и яички	74
3.4.3. Молочные железы	74
3.4.4. Другие эрогенные зоны	75
3.5. Характер воздействия на эрогенные зоны	75
3.6. Новейшие исследования эрогенных зон	76

Глава 4. Влияние феромонов человека на сексуальную привлекательность и социосексуальное поведение	87
--	----

Глава 5. Сексуальные фантазии	112
5.1. Частота сексуальных фантазий у мужчин и женщин при мастурбации	112
5.2. Частота сексуальных фантазий у мужчин и женщин во время половых актов	113
5.3. Частота сексуальных фантазий вне сексуальной активности	115
5.4. Уровень тестостерона и частота сексуального фантазирования	116
5.5. Возрастной аспект сексуальных фантазий	118
5.6. Частота сексуальных фантазий и особенности личности	118
5.7. Половые различия в содержании сексуальных фантазий	119
5.8. Сравнение содержания сексуальных фантазий гетеросексуалов и гомосексуалов	120
5.9. Сексуальные фантазии и проблема компенсации	121
5.10. Исследование, проведенное в Канаде	122
5.11. Другие исследования сексуальных фантазий	131
5.12. Сексуальные фантазии и чувство вины	134
5.13. Функции сексуальных фантазий	136
5.14. Роль сексуальных фантазий в возникновении расстройств потенции	140
5.15. Сексуальные фантазии и вопросы диагностики	141
5.16. Коррекция нежелательных фантазий	143